

特集

関市の魚「鮎」を使ったご当地グルメ

関あゆ井

関あゆ井プロジェクト、発進



上之保温泉 お食事処ほほえみ
住所/関市上之保477
電話/0575-47-2113
提供期間/通年

店内には元気な笑い声が響く。地元上之保の明るなお母さんたちが作る素材で優しい料理には、温泉よりも癒されてしまうかも。



あゆ井セット/700円

ゆっくりと時間をかけて煮込んだ鮎の甘露煮に、上之保特産「ゆずごま」の爽やかなアクセントが魅力のあゆ井。季節を感じる特製のお惣菜付き。

6月、関市の魚であり、小瀬鵜飼が行われる清流長良川の家徴「鮎」を使ったご当地グルメが誕生しました。その名も「関あゆ井」。ごはんが鮎が井ぶりに入っていればアレンジは自由。市内の飲食店、民宿など、11店舗が参加し、各店の工夫を凝らしたあゆ井は、どれも鮎の風味を活かしながら個性豊かに仕上がっています。6月に関市で行われた「全国豊かな海づくり大会」でも出店し、スタートは好調。マスコミにも取り上げられ、各地の「食」のイベントにも参加するなど知名度を広げてきました。鮎のシーズンはもうすぐそこ！「関あゆ井」、是非一度ご賞味ください。

じゅうどんといろ

十井十色、個性豊かな自信作!! ~関あゆ井店舗紹介~



① 蕪山亭 (板取川温泉)

鮎みそかつ丼/800円

●板取川で獲れた鮎をフライにし、自家製味噌と半熟卵をからませたみそかつ風あゆ井。板取川温泉に入浴したあとはボリューム満点のあゆ井をどうぞ。



② 民宿 山女魚

鮎つけ丼/宿泊されたお客様に提供(要予約)

●活鮎のつけに、大葉とみょうががさっぱりとしたアクセント。自家製味噌を和えて食す絶品のあゆ井。宿泊者の方に提供されるので、あゆ井と一緒に板取の大自然を体感しに行くのもいいかも。



③ レストラン 幸

鮎釜めし/900円

●骨を取り除いた鮎とご飯と出汁が目の前で炊き上がり、あつあつで味わえる「鮎釜めし」。出来上がったらしゃもじで鮎をほぐし混ぜて食べ、半分はだしと薬味でお茶漬け風楽しめる創作釜めしは絶品。



④ 鵜匠の家 岩佐

鵜匠家のあゆ井/天然鮎フルコース(6,500円)にオプションで提供

●清流長良川の河畔にある鵜匠の家で味わう、吟味された天然鮎のフルコース。オプションで鵜匠が創作した「あゆ井」を楽しむことができます。小瀬鵜飼とともにぜひお越しください。



⑤ しげ吉 北店

うなぎ屋さんのあゆ井当/500円(要予約・持ち帰りのみ)

●天日干した鮎を焼いて、うなぎのタレをかけたかば焼き風弁当と、ねぎ、きざみのみり、大根おろしで合わせたさっぱり弁当をお持ち帰りで提供。うなぎの名店が創作した逸品。



⑥ 丸美寿司

あゆ井セット/1,575円

●梅ごはんと煮びたしにした稚鮎のコラポレーション。あゆ井をメインに前菜3種、茶碗蒸し、味噌汁にデザートまでついたちょっと上品なあゆ井セットを優雅にお楽しみください。



⑦ 海鮮や じゅらく

食べくらべ鮎どんセット/1,600円

●鮎の開きを味噌田楽風に仕立てた「鮎みそ味ニ丼」、玉子とじ風に鮎の姿を盛り込んだ「鮎玉子とじニ丼」、「鮎の塩焼き」と鮎まるごと3四分を楽しめるちょっとセレクトなセットメニュー。



⑧ 丸吉寿司

鮎の一夜干し丼/800円(要予約)

●鮎の骨を使った出汁にしょうがを加えて炊き込んだご飯の上に香ばしく焼きあがった鮎の一夜干しをのせました。60年以上続くまちの老舗寿司屋が提供する逸品。



⑨ あじへい 関東店

鮎まるごと丼/880円、鮎とじ丼/880円、鮎茶漬丼/980円

●鮎茶漬丼が特にオススメ。鮎の甘露煮にのり、ねぎ、わさびを入れ、お茶漬けで楽しめる。信長が好きだったといわれるお茶漬けをうなぎのひつまぶし感覚で味わえる一品。



⑩ スカイレ스토랑若草

若草あゆ井/600円

●開いた鮎をフライパンで焼きタレをからませたものを、菜めしの上のせ、錦糸玉子と山椒の葉で飾った一品。レストランが関市役所7Fにあるので所用で訪れた方も気軽に寄ってみては。

No.	店名	提供期間	住所	電話番号
①	蕪山亭 (板取川温泉)	6月~9月	関市板取4175-9	0581-57-2828
②	民宿 山女魚	6月中旬~9月末	関市板取1721	0581-57-2331
③	レストラン 幸	5月~11月中旬	関市洞戸元元寺204-2	0581-58-2225
④	鵜匠の家 岩佐	5月下旬~10月下旬	関市池尻74	0575-22-1862
⑤	しげ吉 北店	通年	関市山王通1丁目2-11	0575-22-2220
⑥	丸美寿司	4月~10月	関市本町3丁目17	0575-22-3323
⑦	海鮮や じゅらく	6月1日~8月31日	関市日ノ出町2丁目16	0575-22-1515
⑧	丸吉寿司	5月~10月	関市本町1丁目18	0575-22-0123
⑨	あじへい 関東店	通年	関市西本郷通7-5-18	0575-23-5959
⑩	スカイレ스토랑若草	5月中旬~10月中旬	関市若草通3丁目1	0575-23-5877